

服務時間

星期一至五 上午10:00 至 下午 2:00
下午 3:30 至 晚上 7:30
星期六 上午 9:00 至 下午 1:00
下午 2:30 至 晚上 6:30
(星期日及公眾假期休息)

查詢

2856 2330 (敬請預約)

中心位置圖



基督教家庭服務中心

Christian Family Service Centre

銅鑼灣中醫健康中心 (香港中文大學中醫學院協辦)

Causeway Bay Chinese Medicine Health Centre

(Supported by The School of Chinese Medicine of The Chinese University of HK)

營養服務



地址：香港銅鑼灣禮頓道119號公理堂大樓19樓
(禮頓道與邊寧頓街交界處)

電話：2856 2330

網址：www.cfsc.org.hk/health/

電郵：cmb@cfsc.org.hk

個人層面：

★ 個別營養諮詢：

註冊營養師為有需要人士進行詳細的營養評估，並按其需要提供相關的飲食治療指導及營養教育。

服務對象：糖尿病、高血壓、高血脂、痛風、過瘦(營養不良)、骨質疏鬆及脂肪肝患者，或任何與飲食有關之健康問題。

★ 體重管理計劃：

註冊營養師度身訂造切合個人需要的體重管理計劃，內容包括：體質檢定、營養分析、餐單撰寫、飲食指導、營養教育及運動指導等。

★ 其他服務：

為服務使用者提供實踐性質的外展服務，如：同遊超級市場、烹飪班、運動班等。



機構團體層面：

★ 營養專題講座/活動

- 為各機構團體舉辦與營養有關的教育活動或專題講座
- 內容包括：食物標籤、體重管理竅門、糖尿病飲食治療、骨質疏鬆與營養、烹飪課程、餐飲服務員工之飲食培訓等。

★ 健康飲食課程

- 與機構團體合作，為區內人士定期舉辦各類健康飲食、飲食治療及體重管理計劃等課程，透過理論與實踐，讓參加者學習如何在日常生活中吃得更健康、更有營。
- 內容包括：減肥美食全攻略、適飲適食糖尿病、健康心臟食療法、護腎飲食好介紹、防癌飲食齊追蹤等；亦可按個別機構團體的需要，安排其他合適內容。

★ 餐單設計

- 為學校、飯盒供應商及院舍等提供有關膳食的專業諮詢服務，包括：餐單分析、餐單編制指引、食譜設計等。

